

# 2022 年表演专业招生考试办法与评分标准 (健身健美方向)

## 一、考试指标及分值

- (一) 专项竞赛 (70 分)
- (二) 专项表演 (30 分)

## 二、考试内容与方法

### (一) 专项竞赛 (70 分)

专项竞赛考试内容:

男生: 古典健美四个向右转向动作、七个规定动作;

女生: 女子形体四个向右转向动作, 健身比基尼四个向右转向动作。

#### 1. 考试方法

男生身着古典健美赛服, 赤足; 女生身着比基尼赛服, 穿 12cm 公分以内细跟、前掌防水台不超过 1cm 的比基尼赛鞋进行专项竞赛。

考试要求:

男生: 按古典健美规定技术动作进行展示。①点位做古典健美四个向右转向动作, ②号点位做健美七个规定动作。

女子: 按女子形体及健身比基尼规定技术动作进行展示。①点位做女子形体四个向右转向动作②号点位做健身比基尼四个向右转向动作。(详见图 1)



图 1 考生专项竞赛考试示意图

## 拍摄要求：

(1) 专项竞赛考试部分拍摄视频方式为手机竖向拍摄，拍摄过程中整个身体出现在拍摄画面中且占视频画面的三分之二以上；

(2) 考生首先在镜头前立定站立口述身高与体重（要求：本人赤足身高1××厘米，体重××公斤，下面进行专项竞赛考试），然后分别在①点位和②号点位做规定技术动作，各个规定动作之间必须停顿3秒；

(3) ①点位到②号点位不超过两步距离。②号点位规定动作完成后即可退场；

(4) 考试过程中不允许涂抹油彩、亮油等任何涂抹物。

## 2. 评分方法

评委通过目测考生的身体形态及比例，对考生的骨架比例、形体、肌肉线条及发达程度、相貌仪态等情况进行综合评定，去掉最高分和最低分，取平均分为最后得分（评分方法与标准见表1）。

表1 评分方法与标准

评判指标（权重）		评分标准	得分	评分要点
专 项 竞 赛	骨架 (30%)	优	100~86	身材高挑，先天骨架发育良好、肩宽、腰细、腿直，身体中心线中正，头、四肢和躯干的比例协调。
		良	85~70	
		中	69~60	
		差	59分以下	
	形体 (30%)	优	100~86	正、背面呈“V”字形状，侧观身体“S”形体曲线适度，各部分比例匀称，富有美感，无痤疮、疤痕、纹身等违美特征。
		良	85~70	
		中	69~60	
		差	59分以下	
	仪态 (10%)	优	100~86	自然、优雅、节奏准确。性别特征突出，造型动作优美。整个过程表现自信、镇定。
		良	85~70	
		中	69~60	
		差	59分以下	
	肌肉 (30%)	优	100~86	规定动作完成质量高，动作流畅，形体完美，全身肌肉饱满，线条及分离度清晰，富有弹性。 体脂率：优：8%-15%。良：15.1%~20%。中：20.1~25%。差：25.1%以上。
		良	85~70	
		中	69~60	
		差	59分以下	

## （二）专项表演（30分）

### 1. 考试方法

考生根据自身情况选择**健身运动特长展示**（男女均可选择）或**健美自选动作展示**（限男生），健身运动特长展示要求：动作编排完整，内容健康，富有表现力与艺术力，体现考生的综合运动能力，整套动作中应含有力量性动作、柔韧性动作、协调性动作等，通过一定难度动作体现考生的运动能力及特长；

健美自选动作展示要求：考生展示过程中必须包含健美七个规定动作，突出艺术表现力，动作创编及肌肉形态展示等。

**专项表演环节考试时间为 60 秒，音乐由考生自备。**

## 2. 评分方法

评委通过目测考生的整套动作的编排内容综合运动能力、艺术表现力、难度及肌肉形态展示等方面进行综合评定，由 3-5 名评委按 100 分制进行评分，去掉最高分和最低分，取平均分为最后得分（评分方法与标准见表 2）。

**表 2 评分方法与标准**

分值 内容	100—90	89—80	79—70	69—60	60 以下
专项表演	整套动作主题健康，编排内容新颖，艺术表现力突出，难度系数大，展现了优秀的身体综合运动能力。	整套动作主题健康，编排内容较新颖，艺术表现力和运动特长结合较好，难度系数较大，展现了较好的身体综合运动能力。	整套动作主题健康，编排内容较单一，艺术表现力和运动特长结合一般，难度系数较小，身体综合运动能力一般。	整套动作主题健康，编排内容单一，艺术表现力和运动特长结合较差，难度系数较小，身体综合运动能力较差。	整套动作主题不健康，编排内容差，无艺术表现力，无动作难度且完成质量差，身体综合运动能力差。